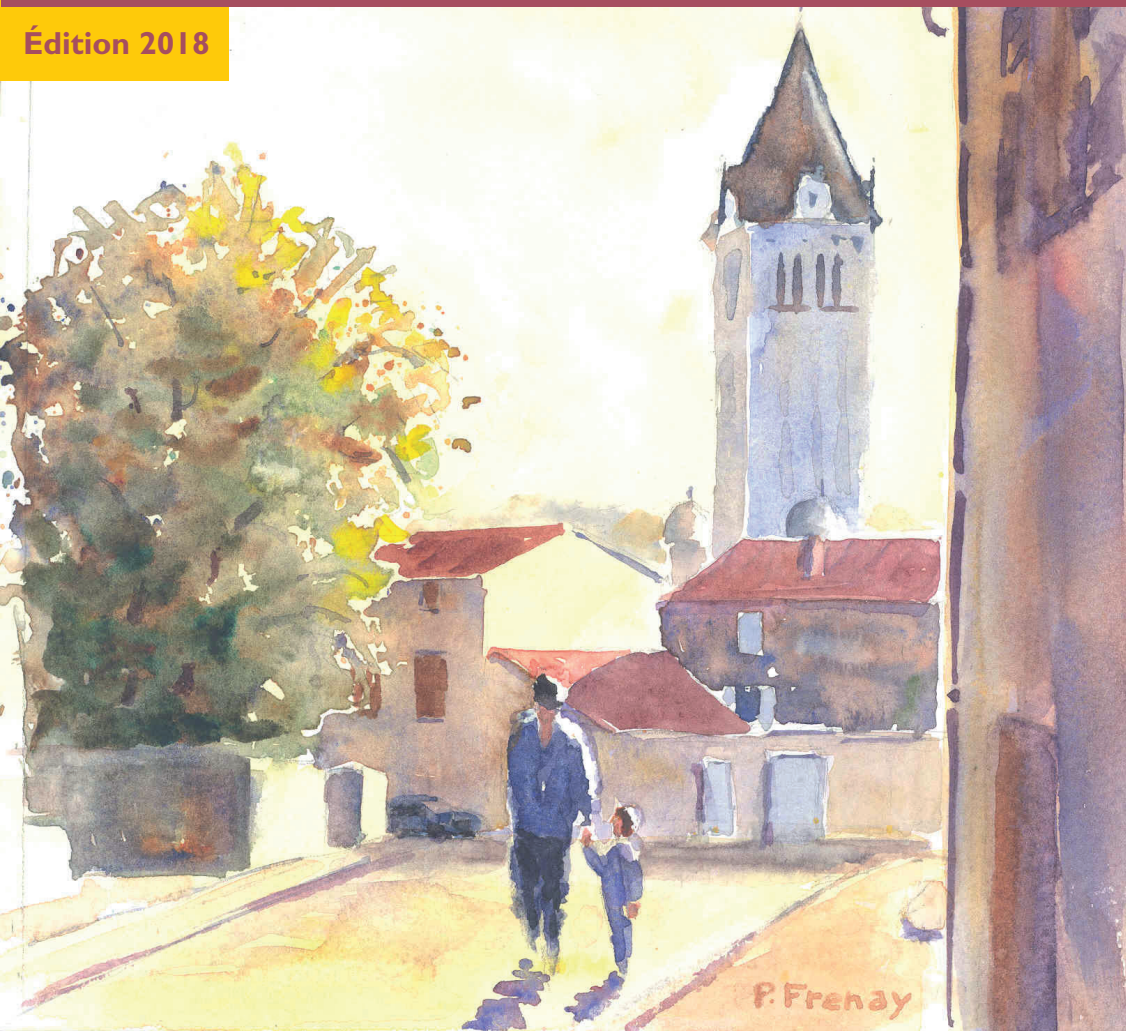


# Au service des aînés

Édition 2018



Pour tout renseignement :

**CCAS - 04 72 24 57 39**

Maison Berthelot, 55/57 avenue Paul Doumer

commune de

**Chaponost**

Démarrer sa retraite du bon pied.  
Prendre de l'âge en restant chez soi.  
Être informés des services proposés  
pour mieux vivre le quotidien.

Voilà l'objet de cette parution : « Au service des Aînés ».

*Réalisée par le conseil des aînés et le CCAS.*

Bonne lecture et bon usage dans notre commune  
soucieuse de chacun.

**Damien Combet**

Maire  
Président du CCAS

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the bottom.

**Françoise Dumas**

Conseillère municipale  
déléguée aux personnes âgées

A stylized, handwritten signature in black ink, featuring a prominent vertical stroke and several loops.

# LE CONSEIL DES AÎNÉS

Qui sommes-nous ?

Le Conseil des Aînés est composé de 26 membres de 65 ans et plus tirés au sort parmi une liste de volontaires, il tient compte de la parité hommes femmes.

Le Conseil des Aînés est une instance consultative d'études et de propositions dans tous les domaines touchant à la vie de la cité.

La création et la pérennité du Conseil des Aînés relèvent de la volonté du Conseil Municipal, il prend fin dès l'élection et la nomination des nouveaux conseillers municipaux.

L'édition 2018 du livret « AU SERVICE DES AINES » remise à jour, vous est offerte dans le but de trouver dans un seul document le maximum d'informations pouvant vous être utiles dans la vie de tous les jours.

Bonne lecture.

Jeannine CHALAYE  
Présidente

Bernard RIVAUX  
Vice-président

## **SOMMAIRE**

- 3 ● Démarches et services
- 6 ● Bien vivre à domicile
- 10 ● Se loger et améliorer son habitat
- 14 ● Santé et prévention
- 20 ● Transport
- 22 ● Vie associative
- 24 ● Culture et animation
- 25 ● Sécurité des personnes et des biens
- 27 ● Connaître ses droits
- 29 ● Accompagnement religieux
- 30 ● Renseignements pratiques
- 32 ● Notes personnelles

Ce livret n'est pas exhaustif.

Merci de signaler au CCAS les erreurs, modifications et nouveautés pour permettre de corriger la version en ligne.

## DEMARCHES ET SERVICES

### CCAS : Centre communal d'action sociale

Établissement public communal, autonome et doté de son propre budget.

Lieu d'accueil, d'écoute, d'information, d'accompagnement dans les démarches administratives ou en cas de difficultés temporaires matérielles ou/et financières, à tout âge de la vie.

Le CCAS a mis en place à l'attention des séniors le **PIPA (Point d'information à disposition des personnes retraitées ou âgées)**.

Ce service est en capacité de répondre aux demandes des séniors, de les accompagner dans leurs démarches : aide sociale, recherche d'établissements adaptés, demande d'allocation perte d'autonomie, handicap, adaptation de l'habitat, recherche de logement, ouverture de droits à la retraite, aide au logement, santé, budget mais aussi prise de rendez-vous médicaux... et/ou de les orienter vers les services et partenaires.

Pour les personnes qui ne se déplacent pas, des visites à domicile peuvent être proposées.

CCAS / PIPA  
Maison Berthelot  
55/57 avenue Paul Doumer  
69630 CHAPONOST  
Tél. 04 72 24 57 39

#### ***Heures d'ouverture :***

***Lundi de 13 h 30 à 17 h***

***Mardi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h***

***Jeudi et vendredi de 9 h à 12 h***

***ou sur rendez-vous en dehors de ces horaires.***

### **MDR : Maison du Rhône**

Gérée par le Département, elle a pour mission de gérer tous les domaines relevant du champ des solidarités comme l'ensemble des démarches concernant le **handicap** (PCH : Prestation de compensation du handicap) et **l'aide aux personnes âgées** (APA : Allocation personnalisée à l'autonomie). Elle assure l'aide sociale, accueille, évalue, conseille et oriente.

3 place d'Hirschberg

69530 BRIGNAIS

Tél. 04 78 05 16 41

*Attention, déménagement prévu en 2019 :*

Route de la Gare

69630 CHAPONOST

### **CARSAT : Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail**

Elle a déployé un dispositif d'évaluation globale des besoins des personnes retraitées les moins dépendantes. Sur demande, un travailleur social vient évaluer les besoins des séniors et définit un Plan d'action personnalisé (PAP) pouvant mettre en place divers services : adaptation du logement, portage de repas, aide-ménagère, téléalarme, animations....

Numéro unique de l'assurance retraite : 39 60 (prix appel local)

[www.carsat-ra.fr](http://www.carsat-ra.fr)

Agence retraite de Lyon Vaise : 39 60 (prix appel local)

Immeuble CAP 9

31 rue Gorge du Loup BP 69083

69265 LYON CEDEX 09

### **MSA : Mutualité sociale agricole**

35 rue du Plat  
69002 LYON  
Tél. 04 74 45 99 00

### **CRIAS : Centre régional d'information pour l'agir solidaire**

L'association CRIAS œuvre dans le champ de la gérontologie, du handicap et de la perte d'autonomie. Elle met à la disposition des particuliers de nombreux services et ressources afin de les accompagner, les orienter et les aider à trouver les solutions nécessaires au bien vieillir et à mieux vivre le quotidien.

1 cours Albert Thomas  
69003 LYON  
Tél. 04 78 62 98 24

## **BIEN VIVRE À DOMICILE**

### **PORTAGE DES REPAS**

Le **CCAS** propose un service de portage de repas à domicile, entre 9 h et 12 h, 7 jours/7 (jours fériés également).

Les repas sont confectionnés par la cuisine centrale de la commune.

La livraison est assurée en liaison froide chaque jour mais deux repas sont proposés le mercredi (mercredi / jeudi), le samedi (samedi / dimanche) et les jours fériés (menus différents pour les deux jours).

Renseignements auprès du CCAS : 04 72 24 57 39

### **Atout Délice**

Entreprise privée de préparation et de livraison de repas à domicile.

7 Les Troques  
69630 CHAPONOST  
Tél. 09 72 30 32 30  
E-mail : info@atoutdelice.com

### **LES SERVICES D'AIDE À LA PERSONNE**

*Les aides à domicile peuvent être financées totalement ou en partie, en fonction des besoins et des ressources des demandeurs par les caisses de retraite (pour les retraités peu dépendants) ou par le conseil départemental dans le cadre de l'Allocation personnalisée d'autonomie (APA).*

*50 % des dépenses peuvent être déduites des impôts.*



## **Les prestations des mutuelles**

À la suite à une hospitalisation, et avec une prescription médicale, certaines mutuelles, en fonction du contrat qui a été souscrit, peuvent financer des heures d'aide à domicile dans le mois qui suit le retour au domicile.

Renseignez-vous auprès de votre mutuelle.

## **ADMR : Association d'aide à domicile en milieu rural**

Elle intervient au domicile des personnes âgées pour les aider à accomplir les actes de la vie quotidienne (ménage, toilette, repas, sorties, courses, repassage...).

Service de téléassistance à domicile : téléassistance Filien ADMR.

Maison Berthelot  
55/57 Avenue Paul Doumer  
Tél. 04 78 16 91 87  
[admr.chaponost@fed69.admr.org](mailto:admr.chaponost@fed69.admr.org)

## **SSIAD : Service de soins infirmiers à domicile**

Structure adhérente à la fédération ADMR du Rhône. Elle propose des prestations de soins, d'hygiène, d'aide à la vie quotidienne, sur prescription médicale, pour les personnes adultes dépendantes, handicapées ou atteintes de maladies chroniques.

2 route de Lyon  
69530 BRIGNAIS  
Tél. 04 78 37 80 45

### **Age d'Or Services**

Agence de services à la personne : auxiliaire de vie, aide-ménagère, livraison des courses à domicile, bricolage, déplacements, jardinage...

79 route de la Gare  
69630 CHAPONOST  
Tél. 04 78 16 96 45

### **CRIAS : Centre régional d'information pour l'agir solidaire**

L'association CRIAS œuvre dans le champ de la gérontologie, du handicap et de la perte d'autonomie. Elle met à la disposition des particuliers de nombreux services et ressources afin de les accompagner, de les orienter et de les aider à trouver les solutions nécessaires au bien vieillir et à mieux vivre le quotidien.

1 cours Albert Thomas  
69003 LYON  
Tél. 04 78 62 98 24

### **Marine MALAUD : EnVie à tout âge**

Convivialité, accompagnement, déplacement.

Tél. 06 63 98 92 71  
envieatoutage@gmail.com

### **France Alzheimer et maladies apparentées**

6 place Carnot  
69002 Lyon  
Tél. 04 78 42 17 65

### **GIN : Garde itinérante de nuit**

Offre de service SESVAD (Services spécialisés pour une vie autonome à domicile) géré par l'Association des paralysés de France.

10 rue de la Pouponnière  
69100 VILLEURBANNE  
Tél. 04 72 43 04 77

Antenne Sud-Ouest  
25 Allée des Basses-Barolles  
69230 SAINT-GENIS-LAVAL  
Tél. 04 72 43 04 77  
sesvad.com

### **Passerelle pour l'emploi**

Employée de maison, jardinage....

Maison des Association  
1 rue Martel  
69630 CHAPONOST  
Tél. 04 78 87 99 48

### **Pôle Emploi**

18 Grande Rue  
69600 OULLINS  
Tél. 3995

## SE LOGER ET AMELIORER SON HABITAT

### FAIRE UNE DEMANDE DE LOGEMENT SOCIAL

Conformément à la loi Alur, les communautés de communes sont désormais les interlocuteurs privilégiés des demandeurs en matière de logement social.

Afin de garantir un service de proximité et la même information pour tous sur le territoire, la CCVG met en place un service public intercommunal d'accueil dans chaque commune.

À Chaponost, des permanences d'accueil (sur rendez-vous) sont mises en place **dans les locaux du CCAS** les lundis après-midi (13 h 30 – 16 h) et les jeudis et vendredis matin (9 h-12 h).

Pour prendre rendez-vous :  
logement@cc-valleedugaron.fr  
Tél. 07 76 82 89 07

Possibilité d'enregistrer sa demande de logement social en ligne sur le site : [www.demande-logement-social.gouv.fr](http://www.demande-logement-social.gouv.fr)

***Les personnes âgées, à domicile, en maison de retraite ou en résidence « autonomie » peuvent bénéficier d'une participation de la CAF (Caisse d'allocations familiales) pour les frais de logement (APL : Allocation personnalisée au logement ou ALS : Allocation logement sociale), sous certaines conditions de ressources.***

CAF du Rhône  
67 boulevard Vivier Merle  
69003 LYON  
Tél. 0810 25 69 80

## **HÉBERGEMENTS**

### **Résidence « autonomie » Foyer Soleil - Les Veloutiers**

Gérée par la commune et le CCAS, cette résidence non médicalisée permet aux personnes retraitées, valides et autonomes de vivre de façon indépendante. Composée de 20 appartements (T1bis et T2), elle bénéficie de la norme Rhône +.

3 ½ journées d'animations sont assurées par la maîtresse de maison (gym douce, travaux manuels, ateliers mémoire, sorties....). Les animations sont également ouvertes aux personnes extérieures, dans la limite des places disponibles et avec participation financière.

Renseignements auprès du CCAS : 04 72 24 57 39

7 rue Louis Martel  
69630 CHAPONOST

### **EHPAD La Dimerie**

Gérée par la commune et le CCAS, cette résidence est un Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD). L'établissement est réservé aux Chaponois ou aux personnes ayant de la famille à Chaponost, âgés de plus de 60 ans, seuls ou en couples (dérogations possibles pour les bénéficiaires de l'allocation adulte handicapé). Habilité Aide Sociale.

À la qualité des soins et de la prestation hôtelière, s'ajoutent de nombreuses animations. Possibilité pour les personnes extérieures de participer aux repas et aux animations de l'après-midi (téléphoner avant).

14 rue Jules Chausse  
69630 CHAPONOST  
Tél. 04 78 45 45 23

## **Résidence séniors**

Établissement privé. Ouverture prévue en 2020.  
Inscription auprès du CCAS : 04 78 73 39 08

avenue André Devienne  
69630 CHAPONOST

Pour toutes les autres communes et les accueils spécialisés ou temporaires, se renseigner auprès de la Maison du Rhône ou du CCAS : Tél. 04 72 24 57 39.

## **AMÉLIORER SON HABITAT**

### **SOLIHA Rhône et Grand Lyon : Solidaire pour l'habitat - ex PACT**

Association qui œuvre pour le maintien et l'accès au logement.  
Vous êtes propriétaire occupant votre logement et souhaitez réaliser des travaux d'amélioration ou d'adaptation :

- Diagnostic accessibilité pour définir et évaluer les travaux nécessaires à votre maintien à domicile,
- Propositions d'aménagements du logement,
- Assistance technique pour l'élaboration des devis si besoin et financement.

Vous pouvez bénéficier de subventions dans certaines conditions.

51 avenue Jean Jaurès  
69007 LYON  
Tél. 04 37 28 70 20

### **CRIAS : Centre régional d'information pour l'agir solidaire**

Il travaille avec des ergothérapeutes professionnels pour accompagner les personnes âgées et/ou en situation de handicap afin d'adapter son logement.

1 cours Albert Thomas  
69003 LYON  
Tél. 04 78 62 98 24

### **Dom&Vie**

Société privée qui accompagne les séniors dans l'aménagement de leur habitat.

Parc de Taffignon  
93 route des Troques  
69630 Chaponost  
Tél. 06 73 65 15 86

## SANTE ET PREVENTION

### Rendez-vous par Internet

doctolib.fr

### Urgences médicales

SAMU : 15 ou 112

Pompiers : 18

Centre antipoison : 04 72 11 69 11

Maison médicale de garde, sur rendez-vous.

Du lundi au vendredi : de 20 h à 22 h.

Samedi : de 12 h à 22 h.

Jours fériés : de 8 h à 22 h.

2A route de Lyon  
69530 BRIGNAIS  
Tél. 04 72 33 00 33

Urgences : centre hospitalier Lyon Sud

165 chemin du Grand Revoyet  
69510 PIERRE-BENITE  
Tél. 0825 08 25 69

### Urgences dentaires

De nuit : SAMU - Tél. 15 ou 112

Semaine et week-end : hôpital Édouard Herriot

5 Place d'Arsonval  
69003 LYON  
Tél. 04 72 11 03 61



## Urgences pharmaceutiques

Pharmacie de l'Horloge  
7j/7 24h/24

13-14 place Vauboin  
69160 TASSIN-LA-DEMI-LUNE  
Tél. 04 78 34 26 38

## CPAM : Caisse primaire d'assurance maladie

Pour l'envoi de tous vos courriers, justificatifs et imprimés.

CPAM  
69907 Lyon Cedex 20  
Tél. 36 46 (prix d'un appel local)

Bilans de santé, examens de la CPAM :

Tous les 5 ans, les personnes âgées peuvent bénéficier d'un examen de santé gratuit, quel que soit leur régime d'assurance maladie. Cet examen est personnalisé en fonction de l'âge, des antécédents familiaux, des habitudes de vie...

***Les aides pour vos dépenses de santé, sous conditions de ressources :***

- ***La CMU-C (Couverture maladie universelle) : une complémentaire santé totalement gratuite. Vous bénéficiez d'une prise en charge à 100 % et de dispense d'avance des frais.***
- ***L'ACS (Aide pour une complémentaire santé) : une aide à l'acquisition d'une mutuelle. Elle aide aux paiements des cotisations de votre complémentaire santé et vous dispense d'avance de frais sur la part prise en charge par l'assurance maladie. Renseignements auprès de la CPAM ou du CCAS.***

## **La mutuelle communale**

La solution santé mutualisée accessible à tous « ma commune, ma santé » portée par l'association ACTIOM.

Des permanences ont lieu en mairie sur rendez-vous. Contacter l'accueil de la mairie au 04 78 45 31 33.

## **Plan canicule et grand froid**

Toute personne âgée de plus de 65 ans (ou plus de 60 ans et inapte au travail) peut s'inscrire ou se faire inscrire sur le registre (strictement confidentiel) du Plan canicule /grand froid. Ce dispositif mobilise le CCAS et la Maison du Rhône. Ceux -ci vous contactent régulièrement par téléphone en cas de forte chaleur ou de vague de froid.

***Lorsque le Plan canicule est activé, un accueil est possible la journée dans les espaces rafraîchis des résidences de La Dimerie ou du Foyer Soleil.***

## **MEDECINS**

### **Généralistes**

ARROYO Vincent : 65 avenue Paul Doumer - Tél. 04 78 45 21 05

CHARVOLIN Dominique : 1 rue Amable Audin - Tél. 04 78 45 06 58

LOUBAT Alain : chemin de la Clavelonne - Tél. 04 78 45 02 04

Cabinet MARCHE Julie, RIPOLL Fabien, SIBELLE Roselyne : 4 avenue Maréchal Joffre - Tél. 04 78 87 93 26

POYET Françoise : 55 rue Etienne Gros - Tél. 04 78 45 03 07

ROOJEE Neguib : 65 Avenue Paul Doumer - Tél. 04 78 45 25 72

### **Gérialtre**

POYET Françoise : 55 rue Etienne Gros - Tél. 04 78 45 03 07

### **Dentistes**

Cabinet CHATAIGNON Philippe et HILBRUNNER Jacques : 9 place  
Maréchal Foch - Tél. 04 78 45 33 64

CLAVIERE-POIRAUD Stéphanie : 27 av. Doumer - Tél. 04 78 45 23 77

JAUDOIN Emmanuel : 1 route des Troques - Tél. 04 72 66 14 08

SANDRETTO Thierry : 6 rue des Viollières - Tél. 04 78 45 07 10

### **Ophthalmologues**

Cabinet DELEFORGE Anne-Marie et GENSBURGER Michaël : 1 route  
des Troques - Tél. 04 78 50 06 92

### **PARA-MÉDICAUX**

#### **Opticiens**

Chap'Optic : 15 place Maréchal Foch - Tél. 04 78 81 98 53

Smart Vision : 27 rue Chapard - Tél. 04 27 01 30 03

#### **Orthoptiste**

GABET Marie-Ange : 1 route des Troques - Tél. 07 68 42 20 67

#### **Soins infirmiers**

Cabinet BIGEARD Maryline et LEBUGLE Corinne : 9 bis rue Jules  
Chausse - Tél. 06 32 96 31 53

BONEYDS Anne-Cécile : 1 route des Troques - Tél. 06 45 42 90 17

Cabinet BOUFFIN Lucie, CUINAT Ghislaine, ESPINOSA Sylvie et  
PAYET-DESCOMBES Elisabeth : 31 av. Doumer - Tél. 04 78 45 17 78

BOURGEOIS Myriam : 18 avenue de Verdun - Tél. 06 45 42 50 17

BUNEL Maxime : 93 route des Aqueducs - Tél. 06 51 92 95 81

Cabinet CALADO Céleste et LOPES GONCALVES Tatiana : 21 avenue  
Maréchal Joffre - Tél. 04 78 56 16 85

Cabinet DELORME Pauline et GROSSET Caroline : 1 route des  
Troques - Tél. 07 68 98 91 88

REYNET Marjorie : 93 route des Aqueducs - Tél. 06 84 98 83 28

#### **Laboratoire d'analyses médicales**

54-56 avenue Paul Doumer - Tél. 04 78 87 91 98

### **Kinésithérapeutes**

BUATOIS-CHARPENTIER Françoise (à domicile) : 26 rue François Chanvillard - Tél. 06 15 86 05 70

BURKHARDT Laure : 1 route des Troques - Tél. 04 78 56 38 73

Cabinet ENJOLRAS Raphaëlle, PASSOT Marie-Prune, SEUX Véronique : 1 rue Amable Audin - Tél. 04 78 45 22 40

Cabinet LABAS Cyrielle, LACROIX Marine, ROBEQUIN Florence, SOMMEREISEN Jessica : 13 rue Jules Chausse - Tél. 04 78 45 23 17

PASSOT Christian : 7 rue Jules Chausse - Tél. 04 78 45 36 44

### **Ostéopathes**

BURKHARDT Laure : 1 route des Troques - Tél. 04 78 56 38 73

DALON Amaury : 15 place Maréchal Foch - Tél. 04 78 86 96 94

DELAY Amandine : 1 route des Troques - Tél. 06 66 78 37 91

GRANGE Marion : 30 route du Corrandin - Tél. 07 81 68 04 18

LAYER Carole : 2 rue Hippolyte Bonnet - Tél. 04 78 16 98 42

MIAGKOFF Athénaïs : 1 route des Troques - Tél. 06 61 55 84 16

Cabinet NOUEL DE KUERANGUE Morgane, PASSOT Marie-Prune :  
1 route des Troques - Tél. 06 26 35 35 95

### **Orthophonistes**

Cabinet BERLAND Sophie, DOTHAL Laetitia, LUCIANI Justine : 30 rue Etienne Gros - Tél. 04 78 45 09 74

Cabinet BERTHAUD-REMILLEUX Christine, LE GALL Bénédicte : 1 route des Troques - Tél. 04 78 45 23 45

BUATOIS-CHARPENTIER Françoise : 26 rue François Chanvillard - Tél. 06 15 86 05 70

Cabinet PORTELA Michael, SCHOEPFF Peggy : 1 route des Troques - Tél. 06 82 87 14 71

### **Ergothérapeute**

ROCHAMBEAU Sabrina : 1 route des Troques - Tél. 07 83 56 82 36

### **Psychomotricienne**

JAGNOUX Marie : 1 route des Troques - Tél. 07 60 89 98 76

### **Diététicienne**

BICHARD Cécile: 1 route des Troques - Tél. 06 41 09 76 34

CHOLLET Céline : 1 route des Troques - Tél. 06 76 90 26 76

### **Pédicures-podologues**

Cabinet LEMASSON Julie, LEVET Hélène, SASTRE Lucie, WATINE

Valentine : 1 rue Amable Audin - Tél. 04 78 45 44 66

MORIN Julie : 1 route des Troques - Tél. 04 72 24 10 04

### **Pharmacies**

Pharmacie de l'Aqueduc : 61 av. Paul Doumer - Tél. 04 78 87 96 62

Pharmacie de l'église : 16 place Foch - Tél. 04 78 45 21 24

Pharmacie des Cèdres : 33 avenue de Verdun - Tél. 04 78 87 99 81

### **Psychologues**

AUBOYER Audrey : 3ter av. Moulin-les-Metz - Tél. 08 99 95 53 59

CHAMPAGNE DE LABRIOLLE Sophie : 23 avenue Paul Doumer - Tél.  
06 46 14 16 24

DESMUR Rachel : 1 route des Troques - Tél. 06 11 95 88 60

MERLINI Eve-Sophie : 4 La Garine - Tél. 06 42 72 95 57

MONTEIL Fanny : 1 route des Troques - Tél. 06 13 10 25 23

### **Reflexologue vertébrale et plantaire**

GRANJON Chantal : 1 route des Troques - Tél. 06 17 22 54 78

### **Hypnothérapeute**

VATAMANIUC Oana: 6 impasse de Montgriffon - Tél. 06 51 54 84 48

### **Sophrologue**

CAUSSIEU Sandrine : 1 route des Troques - Tél. 07 60 97 53 40

### **Vétérinaires**

Clinique de l'Agalante : 4 rue des Viollières - Tél. 04 78 87 99 27

Clinique des Aqueducs : 30 avenue de Verdun - Tél. 04 78 45 08 63

SIAMU - Tél. 04 78 87 07 07 / Urgences - Tél. 04 72 30 40 40

## TRANSPORT

### **Transport à la demande**

Il s'agit d'un service de transport à la demande tous les jeudis, en porte à porte, intra-muros : l'utilisateur est pris à son domicile et est accompagné au lieu de destination indiqué lors de la réservation. Il est ensuite reconduit à son domicile.

*Possibilité de se rendre une fois par mois au centre commercial de Saint-Genis-Laval (2<sup>e</sup> mardi de chaque mois).*

Inscription au CCAS, 48 h à l'avance : 04 72 24 57 39

### **Taxi et ambulance**

Accès taxi : 23 rue Favre Garin - Tél. 04 78 45 21 01 / 06 08 77 47 02  
CTSI Ambulance, VSL taxi : 7j/7, ZI de Taffignon - 95 route des  
Aqueducs - Tél. 06 18 95 30 00  
E-mail : ctsi.ambulance@gmail.com

### **TCL**

Deux lignes de bus (11 et 12) desservent la commune en direction d'Oullins en passant par la gare de Chaponost.

Formules d'abonnement pour les + de 65 ans. Renseignements au  
04 26 10 12 12

Site Internet : tcl.fr

Horaires disponibles auprès de l'Office de Tourisme et de la mairie.

Carnets de tickets en vente à la Maison de la Presse.

## **OPTIBUS**

Service d'accompagnement de porte à porte avec un véhicule adapté réservé aux personnes présentant un handicap moteur ou visuel.

Vous devez être porteur d'une carte d'invalidité en cours de validité. Pour s'inscrire et constituer un dossier, contacter Optibus.

4 rue Maurice Audibert  
69800 SAINT PRIEST  
Tél. 04 37 25 24 24

## **GIHP Service adapté**

Spécialisé dans le transport adapté aux personnes ne pouvant plus profiter des transports en commun. Il peut autant prendre en charge des circuits réguliers que des transports à la demande. Ce service n'a pas de limitation de distances.

Tarif sur devis personnel. Contact GIHP : 04 78 24 27 32

## **Taxi « social »**

Des bénévoles du Centre Social du Saunier accompagne les séniors pour un rendez-vous hors commune.

36 Avenue de Verdun  
69630 Chaponost  
Tél. 04 78 45 30 29

## **SNCF**

Tram-Train en gare de Chaponost

La carte Sénior + permet aux plus de 60 ans de bénéficier de 25 à 50 % de réduction sur les billets de train. La SNCF met également à disposition des services adaptés.

Tél. 3635 ou 0892 35 35 35

## VIE ASSOCIATIVE

Un guide reprenant l'ensemble des activités à destination des séniors est disponible en mairie ou en téléchargement sur le site internet de la commune ([www.mairie-chaponost.fr](http://www.mairie-chaponost.fr) : Sortir/Vie associative/Forum des associations)

Pour tout renseignement complémentaire : service vie associative  
Valérie BADOIL - Tél. 04 78 16 00 56 - [v.badoil@mairie-chaponost.fr](mailto:v.badoil@mairie-chaponost.fr)

***Le CCAS accorde, en fonction du revenu mensuel, une aide aux séniors de plus de 65 ans pour une activité culturelle ou sportive proposée par une association de la commune.***

***Renseignements auprès du CCAS.***

### **Club du Bel Age**

Repas convivial tous les jeudis.

Inscription auprès de la présidente, Mme VATOUX : 04 26 65 96 74

### **Bénévolat**

Chaque association ne peut fonctionner que par la présence de bénévoles.

Si vous souhaitez donner de votre temps, partager vos compétences, n'hésitez pas à solliciter les associations de la commune.

Tous les besoins en bénévoles sont disponibles auprès du service vie associative.



## **AquaGaron**

Une navette mise en place par le CCAS transporte les personnes âgées de plus de 75 ans tous les lundis de 16 h 30 à 18 h vers le centre aquatique. Renseignements auprès du CCAS : 04 72 24 57 39.

Domaine de Rochilly  
46 Chemin de la Lande  
69530 BRIGNAIS  
Tél. 04 81 09 11 70

## CULTURE ET ANIMATION

### La médiathèque

La médiathèque est un équipement culturel de proximité, accessible à tous. Elle propose en prêt des livres, CD, DVD, revues et dispose de nombreux outils numériques : ordinateurs, tablettes, liseuses, jeux-vidéos, wifi... Sans oublier les animations organisées régulièrement à destination d'un large public.

*Elle assure aussi un service de portage d'ouvrages et de DVD pour les personnes ne pouvant se déplacer grâce à son réseau de bénévoles.*

**Heures d'ouverture :**

**Mardi de 15 h à 18 h**

**Mercredi de 10 h à 18 h**

**Vendredi de 15 h à 19 h**

**Samedi et dimanche de 10 h à 12 h**

place Foch

Tél. 04 78 45 17 99

[www.mediathequechaponost.fr](http://www.mediathequechaponost.fr)

### Office de tourisme intercommunal de la vallée du Garon

Pour tout connaître de la vie culturelle chaponoise : les lieux incontournables, les animations...

place Georges Clémenceau

Tél. 04 78 45 09 52

[www.valleedugarontourisme.fr](http://www.valleedugarontourisme.fr)

## **SECURITÉ DES PERSONNES ET DES BIENS**

Police municipale : 04 78 45 07 00 ou 06 08 72 37 33

Gendarmerie nationale : 17

Gendarmerie de Brignais : 20 rue du Presbytère - tél. 04 78 05 18 42

Pompiers : 18

### **PRÉVENTION CONTRE LE VOL ET LES ESCROQUERIES**

Les personnes âgées sont des cibles privilégiées. Il est bon de se protéger par des gestes simples :

- N'ouvrez pas la porte à des inconnus,
- Vérifier la carte professionnelle,
- Ne donnez pas votre code de carte bancaire par téléphone,
- Ne transportez pas de grosses sommes d'argent ou faites-vous accompagner. Ne comptez pas votre argent dans la rue. Ne laissez pas votre code confidentiel avec votre carte bancaire,
- N'indiquez jamais que vous vivez seul(e). Dans l'annuaire ou sur votre boîte aux lettres, n'indiquez que votre nom de famille,
- Ne concentrez pas les objets de valeur en un seul endroit,
- Ne mettez pas ensemble les clés de l'habitation et des véhicules et rangez-les ailleurs que dans l'entrée,
- N'échangez jamais vos billets de banque à un inconnu qui vous demande de la monnaie,
- Ne donnez pas votre Relevé d'identité bancaire (RIB).

#### **Sur Internet**

- Méfiez-vous des messages suspects :
  - Une personne qui vous demande de la joindre uniquement par mail,
  - Un gain à la loterie,
  - Un héritage...

- Ne donnez pas vos coordonnées bancaires, ni vos mots de passe,
- Supprimez les messages indiquant une facture impayée.

## **VÉHICULES SUSPECTS**

Tout véhicule à l'arrêt ou circulant inhabituellement doit être signalé à la police municipale ou à la gendarmerie de Brignais.

**En cas d'absence prolongée, informez vos proches, vos voisins et la police municipale.**

## **EN CAS DE CAMBRIOLAGE**

Ne touchez à rien pour essayer de conserver les traces et les indices.  
Composez le 17.

## CONNAITRE SES DROITS

### Défense du consommateur

En cas de litige avec un fournisseur, s'adresser à la Direction départementale de la protection des populations (DDPP).

245 rue Garibaldi  
69003 LYON  
Tél. 04 72 61 37 00

### ADIL : Agence d'information sur le logement - département du Rhône - Métropole de Lyon

Concerne tous les publics : locataires, bailleurs, propriétaires ... pour toutes les questions juridiques, financières et fiscales relatives au logement.

9 rue Vauban  
69006 Lyon  
Tél. 04 78 52 84 84

### Permanence gratuite d'un avocat

Au CCAS : sur rendez-vous au 04 72 24 57 39 - 1 samedi matin/mois.  
À la Maison des Avocats : 60 rue St Jean 69005 LYON -  
Tél. 04 72 60 60 00

## **Avocats**

BEROUD Ivan : 23 rue des Lilas - Tél. 04 26 02 97 10

LE GUILLOUS Stéphanie : 1 Les Troques - Tél. 09 72 62 20 55

POUTARD Laure : Tél. 04 37 45 48 40

SORLIN Sylvie : 50 avenue Paul Doumer - Tél. 04 78 57 98 75

TACUSSEL Marie-Anne : 3 rue des Viollières - Tél. 04 78 44 67 78

## **Protection judiciaire - service des tutelles**

Les personnes se trouvant dans l'incapacité de défendre leurs intérêts, gérer leurs ressources et préserver leur patrimoine peuvent bénéficier de mesures de protection légale.

Pour en faire la demande, s'adresser au service des tutelles des personnes majeures au Tribunal d'instance de Lyon.

67 rue Servient  
69003 LYON  
Tél. 04 72 60 75 86

## ACCOMPAGNEMENT RELIGIEUX

### Culte catholique

Le Service évangélique des malades (SEM) – ex Pastorale de la santé – propose des célébrations, porte la communion et aide à la préparation au sacrement des malades. Il apporte écoute et disponibilité. Contacter la paroisse.

Église : avenue Maréchal Joffre

Maison Paroissiale : 9 rue Chapard - Tél. 04 78 45 21 19

Chapelle des Cartières : route de la Gare - Tél. 04 78 45 21 89

### MCR : Mouvement chrétien des retraités

Rencontres mensuelles, visites et sorties.

Président : M. BILLARD - Tél. 04 78 45 56 10

### Culte protestant

Pasteur église réformée

7 rue Sarra - 69600 Oullins - Tél. 04 78 50 40 91

### Culte israélite

Grande synagogue de Lyon

13 quai Tilsitt - 69002 Lyon - Tél. 04 78 42 49 86

### Culte musulman

Mosquée de Lyon

146 Boulevard Pinel - 69008 Lyon - Tél. 04 78 76 00 23

### Bouddhisme

Pagode bouddhique Vietnamienne

51 rue de Cuzieu - 69110 Sainte-Foy-lès-Lyon – Tél. 04 78 59 71 47

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Vos démarches administratives se dématérialisent. Pour vous permettre de les réaliser, un ordinateur est à votre disposition en libre-service à l'accueil de la mairie avec accès internet, scanner et imprimante.

### ***Heures d'ouverture :***

***Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30***

### **Aide à la gestion administrative et financière**

Valentine (se déplace à domicile) : 46 bis rue Josserand -  
Tél. 06 61 43 53 04 - valentine.sasu@gmail.com

### **Coiffure à domicile**

Carolin'Hair : 2 impasse Léonie Rolland – Tél. 06 28 89 04 20

Jenny Nails : 43 avenue de Verdun – Tél. 06 60 69 40 33

Marceline Coiffure : 10 rue des Églantines - Tél. 06 87 16 21 76

Entre nous coiffure, Céline Renard : socio-coiffeuse spécialisée pour intervenir auprès de personnes souffrantes de troubles cognitifs, maladie longue durée, mobilité réduite - Tél. 07 78 63 78 73  
celine@entrenouscoiffure.fr

### **Déchèterie**

Horaires et badge d'accès disponibles auprès de la mairie.

Zone Industrielle les Troques

Tél. 04 72 31 90 88



### **Ramassage des ordures ménagères (tri sélectif)**

Bac jaune : passage le mercredi matin tous les 15 jours

Bac gris/vert : passage tous les jeudis matins

SITOM : Tél. 04 72 31 90 88

### **Écoute (gratuit à partir d'un poste fixe)**

Solitud'écoute : Tél. 08 0047 47 88

SOS Amitiés : Tél. 04 78 85 33 33

### **Maltraitance**

Si vous êtes victime ou témoin de violences

ALMA national : Tél. 39 77

Rhône ALMA Lyon : Tél. 04 72 61 87 12

**NOTES PERSONNELLES**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**CCAS**

Maison Berthelot  
55-57 avenue Paul Doumer  
69630 Chaponost  
Tél. 04 72 24 57 39  
[contact@mairie-chaponost.fr](mailto:contact@mairie-chaponost.fr)

[mairie-chaponost.fr](http://mairie-chaponost.fr)